

Femurfraktur

Hitta i dokumentet

[Preoperativt](#)
[Peroperativt](#)
[Postoperativt](#)

[Utskrivning](#)
[Uppdaterat från föregående version](#)

Preoperativt

Hälsodeklaration:	Ifylld av patienten
Blod:	Bastest.
EKG:	>65 år eller vid hjärt-lungsjukdom.
Prover:	Blodgruppering, Hb, Tpk, Lpk, Na, K, Krea, CRP.
Rtg:	Akut rtg femur.
Rtg cor/pulm:	Enl anestesis riktlinjer.
Trombosprofylax:	Inj Innohep enl riktlinjer.
Pre-op vätska	Ringer-Acetat 1000 ml (enl M Nilsson,anestesi) Vid diabetes se riktlinjer för kirurgi och diabetes

Peroperativt

	Operation med märkegspik eller plattosteosyntes.
Antibiotikaprofylax:	Se klinisk riktlinje: Antibiotikaprofylax
Gips:	Vid distala femurkondylfrakturer förekommer knäkappa. Övriga femurfrakturer är opererade och brukar vanligen inte ha gips.
U-kad:	På ordination.

Postoperativt

Uva / Iva:	Några timmar, ibland längre tid om frakturen är komplicerad och krävt lång op-tid, samt om pat tillstånd är instabilt.
Gips:	Vid femurkondylfrakturer förekommer byte av knäkappa till ortos efter några veckor. Äldre, bensköra ev frakturortos eller blå ortos.

Hjälpmedel:	Kryckkäppar eller annat lämpligt gånghjälpmedel, griptång ibland behov av rullstol för längre förflyttningar <i>Obs. Mobilisera efter ordination.</i>
Kontroller:	Vid större och komplicerade femurfrakturer finns risker i form av blödningar, nervskador, embolier, DIC och kompartmentsyndrom. Obs låromfång, distalstatus (känsl, värme och rörlighet nedanför frakturområdet), puls, bltr och allmäntillstånd regelbundet. Rådgör med ansvarig läkare. Temp x 2 de första 2 dyggen sedan x 1.
Mobilisering:	Avlasta, läkare beslutar när pat. får börja belasta.
Prover:	Hb en eller ett par gånger första dyggen, daglig kontroll tills stabilt. Na, K, Krea, prov vid större post-op förluster första dyggen enl ord av läkare.
Rtg:	Femur post-op (ev ej helg, invänta måndag). Därefter på ordination.
Sårvård:	En veckas sårkontroll, eller omläggning vid behov vid större post-op läckage. Suturtagning 14 dagar post-op.

Utskrivning

Gips:	Ev Ortos (se ovan).
Sjukgymnastik:	Enlig ordination.
Återbesök:	Enligt ordination av operatör.
Övrigt:	Kan kräva lång rehabiliteringstid. Läkningstid 3-6 månader

Uppdaterat från föregående version

Utgåva 5. Ersätter 2012-02-21